

（公社）全国学校栄養士協議会会長賞

『こんだて表はおもしろい』

福島県会津若松市立謹教小学校 六年二組 男子 田中 大陽

一日の中で、ぼくが一番楽しみにしていることは、給食です。理由は、おいしい物をいっぱい食べられるからです。一番好きな給食は、キムチごはんです。キムチごはんは、たきたての白いごはんに、白菜のキムチ漬け、人参、ぶた肉をせん切りにして、ごま油でいためて、しょうゆとみりんを味付けした物をまぜたらできあがりです。どうして作り方を知っているかと言うと、大好きすぎて、家でも食べたくなり、自分でチャレンジしてみたからです。結果は、給食よりは少し味がうすめでしたが、大満足のおいしさでした。いつもごはんを作ってくれるばあちゃんも、

「ん。うまい。」
と言ってくれました。

キムチごはんの作り方は、こんだて表をさんこうにして、インターネットで調べて作りました。それまで、ぼくはじっくりとこんだて表を見たことはありませんでしたが、このキムチごはんをきっかけに、メニュー以外のところも見ようになりました。給食室からのメッセージは、豆知識がたくさんついています。会津のどんとう野菜のことや、食材の栄養のこと、とうもろこしを百二十本もゆでたことには、ぼくもおどろきました。酢ぶたは、大好きなおかずですが、給食室の先生も言うとおり、ピーマンやしいたけ、人参など、苦手な野菜がたくさん入っていることに気がつきました。ぼくも、ピーマンとしいたけが苦手ですが、酢ぶただとぼくは食べられるので、ふしぎだなと思いました。まさしく、酢ぶたミラクルだと思いました。

ほかに、一ヶ月に二回のカミカミデーや、日本型食生活の日があることや、かく地のきょう土料理をしようかいするメニューがあることを、始めて知りました。こんだて表は、おもしろいことがたくさんつまっていると、ぼくは大発見をしたような気持ちになりました。ぼくがこれから注目するコーナーは、世界のグルメツアーのメニューです。七月はエジプトだったので、九月はどこの国の料理を食べられるのか、今から楽しみです。

いよいよもう少しで給食が始まります。今までも、一番の楽しみでしたが、こんだて表をじっくり見たことで、こんだて表のおもしろさをたくさん発見したことで、これらの給食が、もっともっと楽しみになりました。

給食の先生におねがいです。ぼくは先生がメッセージにのせてくれた、キムチごはんの作り方をさんこうにして、料理を作りました。これからも人気メニューのかんたんなレシピをしようかいしてほしいです。そしたらまた家族に作ってあげたいです。二学期もみんなと楽しい話しをしながら、おいしい給食を食べて、幸せな時間をすごします。