

# 公益社団法人 日本給食サービス協会会長賞

## 『給食が好き』

滋賀県彦根市立城南小学校 四年 女子 宮本 綾

わたしは給食が好きです。おいしいし、家では食べたことない料理が出てきて楽しいからです。好きな料理が出る日はいつもよりいそいで食べます。おかわりがしたいからです。

今一番好きなのはあげパンです。油であげたコッペパンに、あまいきなこがたっぷりまぶしてある料理です。さくさくもちもちしていて、サイズが大きなのもうれいです。大きい分口のまわりにきなこがついてしまうのが少しこまるけど、それでも好きです。きらいな食べ物もあります。トマトはかんだときに口に広がるしるが苦手です。皮と中身の食感のちがいも好きではありません。でも給食に出てくるトマトは平気です。給食ではトマトは切ってか熟してあるので、すっぱいしるが中からぶちゅつと出てきたりしないからです。ミネストローネもポークビーンズも、ペンのミートソースにもトマトが入っていますが、全部おいしく食べられました。

他に苦手な食べ物といえば、ピーマンがあります。緑色のピーマンも、赤や黄色のパプリカも、そのままだと苦手な味ですが、給食だとおいしく食べられます。なす入りキーマカレーやツナ入り野菜カレーのようにこいめの味付けがしてあると食べやすいのはわかります。でもカラフルソテーでは、緑と赤ピーマンと、もやしだけが材料です。材料だけ見るとおいしそうに思えないのに、おいしいのです。どうしてだろうと考えてみて気が付きました。

カラフルソテーのピーマンは細切りにしてあります。この切り方のおかげで調味料とよくなじみ、ピーマンのあのすっぱいようなからいような味がやわらいでいるのだと思います。ぶたのしょうがやきでは、ピーマンはぶたの肉に合わせた大きさに切ってあつて、お肉といっしょに食べることができます。だからピーマンのにおいが気になりません。材料の組み合わせでおいしく食べられるのです。これはすごいことだと思います。

わたしはお肉が好きですが、お肉を自分で料理するとしてもピーマンやトマトを使った料理にはしらないと思います。でも給食ではちがいます。お肉もピーマンも両方全部、のこさず食べられるように作られているのだと思うのです。わたしたち小学生の体調を良くしたり、成長の助けになるように考えられているのです。好ききらいのある子でもお肉も野菜もお魚もバランスよく食べられるように、切り方や味付けにくふうされているんだと思いますもしかしたら、いろんな料理を作ってみて、おいしくできたものだけを選んで給食のメニューにしてくれているのかもしれない。そう思うくらい、いつも給食はおいしいです。これからもおいしい給食をよろしくおねがいします。のこさず食べます。