

ノロウイルス・インフルエンザ

STOP 感染症

ていねいな手洗い



指と指の間を
もみ洗い



親指を手で
包んで洗う



指先を手のひらで
こすり洗い

外出後、トイレ後、食事前などこまめな手洗いを心掛けましょう。
石けんをよく泡立て、手のひら、手の甲、指先、ツメ、指と指の間、
親指、手首をまんべんなく、15秒以上を目安に洗いましょう。

※感染症の症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう